

*.. Quels sont les horaires des habitudes alimentaires de nos jours ?*

Les horaires des repas de nos jours se situent plutôt entre :

- 6 heures et 10 heures pour les petits déjeuners
- 12 heures et 13 heures 30 pour le déjeuner
- 19 heures 30 et 21 heures pour le dîner

*.. Quelles sont les principales différences entre les habitudes alimentaires françaises et les habitudes européennes ?*

Les habitudes alimentaires des européens se différencient de celle des français par le plus souvent un petit déjeuner plus copieux, un déjeuner plus léger et des horaires différents pour le dîner les anglais et les allemands mangent vers 18 heures et les espagnols vers 22 heures.